2015
www.santaluciagc.com

JORNADAS
GÉNERO EMOCIONES Y SALUD

Sábado 25 de julio de 10.00 a 14.00 h.

Aforo limitado. Inscripción gratuita.

Centro Social Polivalente de La Orilla
(Parque Molino Mochao, junto al Centro de Día de Alzheimer "Juan Alvarado").
La Orilla. Santa Lucía de Tirajana.

JORNADA: “GÉNERO, EMOCIONES Y SALUD”

La presente jornada es la segunda de un Ciclo de Jornadas sobre Temática de Mujer, Igualdad y Liderazgo Femenino de la Escuela de Empoderamiento de la Mujer, adscrita al Área de Igualdad del Proyecto Integral de Desarrollo Urbano Urban La Orilla, siendo cofinanciadas por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) y el Ayuntamiento de Santa Lucía.

Desde los inicios de la Escuela de Empoderamiento de la Mujer hemos apostado por la creación de un espacio de encuentro y reflexión, donde las mujeres pudieran tener voz propia y tejer una red que acogiera lo individual y lo colectivo, a través del fortalecimiento de aspectos personales, familiares, sociales y políticos. Hemos plantado unas raíces fuertes, ahora queremos extender nuestras ramas y consolidar nuestro crecimiento desde el intercambiando experiencias y conocimiento de otras realidades.

Los objetivos de la jornada son los siguientes:

1. Reflexionar sobre aspectos emocionales que influyen en la salud integral de la mujer.
2. Conocer distintas formas de auto-cuidado y hábitos de vida saludable, así como propuestas terapéuticas que faciliten el empoderamiento y la mejora de la calidad de vida desde una perspectiva de género.

La jornada está estructurada con dos ponencias magistrales por expertas en la materia y un espacio para propiciar el debate sobre los temas a tratar.

PROGRAMA

10:00 h. Recepción de participantes y entrega de material

10:15 h. Inauguración.

10:30 h. ***"Usos del tiempo, salud y bienestar: análisis desde una perspectiva de género"***
Dña. Carolina Jiménez. Psicóloga clínica y educativa, especializada en atención a mujeres y menores. Investigadora del proyecto "Género y Salud" del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Facultad de Psicología de la ULL. Diversos postgrados y cursos superiores en Igualdad de Género. Psicóloga de la Asociación "Mujeres, Solidaridad y Cooperación" de Gran Canaria.

11:30 h. Descanso-Coffee Break

12:00 h. ***"Las diferentes formas de expresividad artística como herramienta terapéutica".***
Dña. Sonia Santana. Arteterapeuta. Socia de la Asociación Profesional Española de Arteterapia. Ligada al grupo de investigación de Barcelona. Máster de Arteterapia por la Universidad de Murcia. Experiencia con grupos de mujeres, menores, personas mayores.

13:00 h. Mesa redonda/debate

14:00 h. Clausura

Dirigido a: Toda persona interesada.
Medida de conciliación familiar: Se pondrá a disposición de las personas asistentes un servicio de ludoteca que deberán solicitar en la ficha de inscripción.

canarias
OBJETIVO DE PROGRESO

Unión Europea
Fondo Europeo
de Desarrollo Regional

Ayuntamiento
SANTA LUCIA

SANTA
LUCIA
PLAN ESTRATÉGICO

VRBAN

grpinnovaris
GRUPO INNOVARIS

Inscripción:
On-line: www.santaluciagc.com
E-mail: info@innovaris.com
Tlf.: 922 033 300

+ Información:
EMPRESA INNOVARIS S.L.
Tlf.: 922 033 300.
E-mail: info@innovaris.com